



CENGEK



- Anti Bakteri Dan Anti Radang
- Memperlancar Pencernaan
- Menurunkan Kadar Kolesterol
- Mengurangi Nyeri Gigi
- Menanggulangi Batuk Berdahak
- Nyeri Sendi
- Mengatasi Nyeri Tenggorokan
- Meredakan Stres

JAHE



- Meningkatkan Daya Tahan Tubuh
- Demam (Penurun Panas)
- Batuk (Peluruh Dahak)
- Sakit Perut (Pencegah Mual, Peluruh Kentut, Memperkuat Pencernaan Makanan)
- Rematik
- Anti Nyamuk
- Mengurangi Peradangan

KUNYIT



- Meningkatkan Daya Tahan Tubuh
- Pelancar Asi
- Obat Luka
- Sakit Perut
- Obat Bisul (Mempercepat Pemasakan)
- Mengurangi Peradangan

TEMULAWAK



- Meningkatkan Daya Tahan Tubuh
- Pelancar Asi
- Obat Luka
- Sakit Perut
- Obat Bisul (Mempercepat Pemasakan)
- Obat Persalinan (Mempermudah Persalinan)
- Mengurangi Peradangan

KAYU MANIS



- Menurunkan Resiko Diabetes
- Mengatasi Nyeri Haid
- Membuat Tubuh Menjadi Lebih Sehat (Antioksidan Cukup Tinggi)
- Menurunkan Resiko Peradangan (Anti Inflamasi)
- Menyehatkan Sistem Pencernaan



TANAMAN HERBAL BERKHASIAH





KAPULAGA



- Antioksidan
- Antiinflamasi
- Anti Bakteri
- mengurangi resiko kanker
- Menurunkan tekanan darah tinggi

SEREH



- Dapat dibuat menjadi Minyak Astiri
- Perut Kembang
- Mengatasi kram Otot
- Mengurangi Demam
- Memperlancar Pencernakan
- Mengurangi kolestrol

MENIRAN



- Memperkuat imun
- Menurunkan kadar gula darah
- melindungi kesehatan hati
- membantu mengatasi batu ginjal
- Membantu Meredakan Asam Urat

2



DAUN PEPAYA



- Mengobati gejala Demam Berdarah (DBD)
- Mengontrol Gula Darah
- Mengurangi nyeri haid
- Mengatasi sakit tenggorokan
- Meningkatkan nafsu makan untuk bayi dan ibu hamil
- Meningkatkan produksi sel darah merah

DAUN JAMBU BIJI



- Mengatasi diare
- menyehatkan sistem pencernaan
- Menurunkan kadar gula darah
- Menyehatkan jantung

SAMBILOTO



- Mengatasi kencing manis
- Meringankan gejala flu
- Memperkuat daya tahan tubuh
- Menurunkan tekanan darah

3

KEMUKUS



- Meredakan Peradangan (Anti Inflamasi)
- Melegakan Pernafasan (Berdahak)
- Mengatasi Kembang

ASAM JAWA



- Mengatasi kaku otot
- Mengobati mata kering
- Menjaga kesehatan jantung
- Kaya antioksidan
- Melindungi hati
- Mencegah diabetes



5